

# 天寿いきいき交流会

在宅生活を安心安全に過ごすために  
日々の生活に役立つテーマで毎月開催中

テーマ例

熱中症対策

姿勢

介護保険のしくみ

など

開催日：毎月 第一水曜日予定

時間：14時～15時

場所：天寿苑1階デイホール

ご近所・お友達  
お誘い合わせて  
ぜひお越し下さい

ご参加いただける方は準備の都合上  
恐縮ですがご一報下さいますようお願い申し上げます  
天寿苑事務所 489-5181